



L'abbigliamento tecnico
per le arti marziali.



Fitness estremo
www.aerokombat.it



KOMBAT SYSTEMS
HeadQuarter
www.royalfitnessclub.it

STAGE DI BOXE CON
IL M° SALVATORE
LISCAPADE

26 gennaio 2008

ROYAL FITNESS CLUB

Largo Camesena 18

ORE 14,00

KOMBAT

S Y S T E M S

NEWS

ANNO I NUMERO 1

GENNAIO 2008

Un nuovo inizio

Sono passati ormai quattro mesi dall'inizio dell'anno accademico 2007/2008 e tante sono le novità che gradualmente verranno elencate nel corso del giornale.

I corsi sono ripresi Lunedì 3 Settembre, e fin dal primo giorno tutti i componenti del Kombat Systems erano carichi e pronti a ricominciare....E fin dal primo giorno si cominciava a respirare aria di nuovo: il M° Cristian Cacace ha ristrutturato il planning della lezione, che quest'anno dura un'ora e mezza, antepoendo un ottimo sistema di riscaldamento (corpo libero e attrezzatura) alla lezione tecnica e in più, con il plauso generale degli allievi, ha ingaggiato il M° Riccardo Cacace per fare lezione di Thai Boxe il Venerdì sera.

Ma non finisce qui! Kombat Systems ha anche allacciato nuove legami a livello federale per ciò che concerne tutte le discipline, è entrato a far parte dell'ASI (Alleanza Sportiva Italiana) ed ha creato un nuovo statuto diventando finalmente ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA!

E TUTTORA IL KOMBAT SYSTEMS CONTINUA IL SUO CAMMINO.....

Con ogni uscita ci saranno sempre nuovi aggiornamenti per quanto riguarda il WORKING PROGRESS dell'Akademia.

Intanto, è stata formata una squadra agonistica che si è cimentata negli ultimi mesi in gare di kali filippino (Ottobre), kick\thai\savate (Novembre e Dicembre), è ripreso il corso allenatori Kombat Systems e si sono svolti i tre stage mensili di savate con il M° Jean Ingrato, uno stage di Key Defender con il M° Giuseppe Mastronardi e lo stage di thai boxe con il M° Riccardo Cacace.

E proprio sulla savate bisogna soffermarci con l'articolo seguente perché questa discipli-



KOMBAT

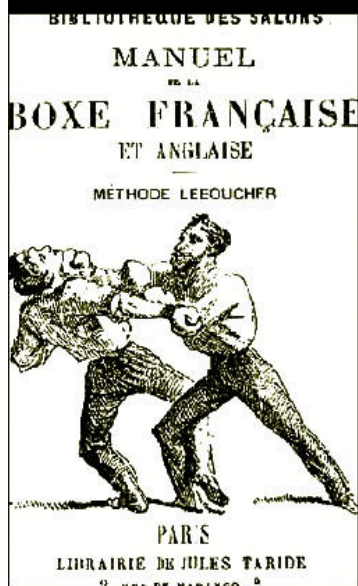
S Y S T E M S



BOXE
LISCAPADE



Tre mesi con la Savate: le novità



Come ogni anno, il primo stage Kombat Systems a Ottobre viene immortalato dalla presenza stupenda del M° Jean Ingrato il quale sa trasmettere con il suo insegnamento quello che fondamentale è la Savate: eleganza, tecnica, leggerezza, elasticità e potenza, ma soprattutto, come M° Ingrato sostiene....Divertimento!

Infatti durante tutto lo stage si può dire di aver appreso molto divertendosi con la simpatia del Maestro...Il tutto contornato da una serie di esercizi sfiancanti....

Dopo questo straordinario appuntamento, la Savate ci porta direttamente a Tournai, Belgio, dove la nostra atleta Claudia Cimino, veterana di Campionati Italiani e di un Mondiale, ha combattuto con la Nazionale Italiana di Savate nel Campionato Europeo di Savate aggiudicandosi il terzo posto!

Non è tutto.

Dopo molte trattative, con grande sorpresa, il M° Jean Ingrato è entrato a far parte del Kombat Systems con il suo Team diventando il Direttore Tecnico della Savate dell'Accademia. Molto presto il Kombat Systems vanterà di una vasta squadra di Savate allenata dai M° Cacace e Ingrato.

A destra, il M° Cacace e Claudia Cimino con la Nazionale.



A sinistra, il M° Cacace e Claudia Cimino dopo la premiazione.

KOMBAT
SYSTEMS



Altre gare

Il 21 Ottobre si è svolto il primo torneo italiano di Kali organizzato dal Mangdirigma del M° Aurtenciano Miranda jr. con l'ausilio dell'Ambasciata Filippina in Italia. Si sono svolte gare di forme e di combattimento con i bastoni che sono state riprese e mandate in differita sulla televisione nazionale filippina a cui hanno partecipato i nostri atleti Salvatore Piddoncu e David Maria Gentile contribuendo a far entrare il Kombat Systems nella Federazione Italiana di Arti Marziali Filippine. Sono previste per il Kali alter gare e altri appuntamenti importanti come lo stage di Kali Kalasag System che si terrà a Marzo con il M° Lettieri.



E ancora, si è tenuta la prima fase delle regionali di kick light con la FIKB a cui hanno partecipato gli atleti Claudia Cimino e Flaviano Mancini lo scorso 18 Novembre.

Per questo 2008 sono previste alter gare tra le quali si segnala una grande gara di Kali a Marzo che sarà organizzata dal M° Cacace in data e luogo da destinarsi e una gara open di Boxe Cinese Sanda a Bolzano il 26-27 Aprile.



Nella foto, il M° Cacace con gli atleti Cimino e Mancini alle regionali di kick light

Che cos'è il Kombat-Systems

È un **sistema di combattimento totale** finalizzato esclusivamente alla difesa personale da strada, ideato da un team di maestri, è uno stile totale e in continua evoluzione, poiché aperto a tutte le forme e gli stili di combattimento. Nel **KS** si utilizzano le tecniche più semplici ed efficaci di varie discipline da combattimento sia orientali che occidentali.

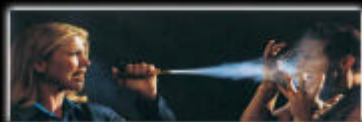
Tutti i corsi sono tenuti da istruttori altamente qualificati e sono finalizzati solo ed esclusivamente al benessere psicofisico e all'Autodifesa. La filosofia del **KOMBAT SYSTEMS** è insegnare molteplici stili di combattimento che completandosi l'un l'altro, offrono al praticante una visione reale e totale della difesa personale e dell'allenamento fisico.

Corsi speciali (Key Defender, Baton Telescopico, Sub, Arrampicata, Tiro Dinamico Sportivo), completano l'addestramento del **FIGHTER MODERNO**.

www.kombat-systems.net

A Gennaio il secondo stage di Key Defender

KOMBAT
S Y S T E M S



ASP KEY Defender
Spray antiaggressione

Gli spray antiaggressione sono un'ottima soluzione per chi vuole difendersi da possibili malintenzionati in modo efficace e semplice, si presenta come un normale portachiavi sempre a portata di mano e pronto all'uso, garantisce un ottimo margine di efficacia, mettendo fuori combattimento l'aggressore, permettendoci la fuga, senza causare sul soggetto alcun danno permanente. Con il suo raggio di azione di 2 metri ci permette di agire senza entrare a contatto con il malintenzionato che potrebbe avere la meglio....

Il corso avrà la durata di 6 ore e al trattamento i seguenti argomenti:

- Introduzione agli spray antiaggressione e leggi connesse che ne regolano l'utilizzo
- Cenni di sicurezza, indici di azione e fattori connessi.
- Presentazione del key defender nomenclatura, caratteristiche tecniche ed effetti.
- Addestramento con impiego e tecniche per il corretto utilizzo
- Decontaminazione con note di primo soccorso
- Verifica tecnica dell'operatore.



- 1 Key defender
- 1 Porta key defender
- 1 ricarica attiva
- 1 ricarica training ad acqua
- Attestato di operatore key defender
- Tesserino associativo

€ 85,00

INFO 348.3131730/348.2909931/340.6167795
www.kombat-systems.com
www.mastronardi.pino.it

Inaugurata da questo anno la sezione speciale, riguardante il combattimento con armi moderne e corsi per essere pronti ad ogni evenienza. Tutti rigorosamente a numero chiuso.

Il primo a partire è stato il **KEY DEFENDER**, ormai conosciuto agli esperti e non.

Il corso ha la durata di 6 ore, e verterà sia sulla legislazione sia sull'utilizzo corretto del KD.

Prossima l'organizzazione del corso **SUB** in collaborazione con la **PADI**.

Per qualsiasi informazione: 348.3131730 o
06.43598943 uff. KS
www.kombat-systems.net
Che aspetti? Chiama subito!

Il primo stage si è svolto il 24 Novembre. Il M° Mastronardi ha spiegato le dinamiche che hanno portato all'invenzione del Key Defender, e le tecniche di utilizzo del KD nei casi di contaminazione di vari livelli. Inoltre avvalendosi di una fiala test composta di acqua, si è passati dallo studio teorico a quello pratico che comprendeva scomposizione e rimontaggio del Key Defender e corretto utilizzo del suddetto.

Si è poi passati allo studio di tecniche antiaggressione (molti sono stati gli allievi di sesso femminile) nelle più disparate situazioni con un attento esame delle procedure di difesa personale e dei diversi usi di utilizzo del Key Defender (esempio si può usare come oggetto contundente come un kubotan o un tabaqmaliq?).

Si è poi svolto un esame scritto che comprendeva 40 domande di cui 20 a risposta multipla e 20 a risposta aperta, quindi un esame pratico (che è stato ripreso e mandato su YOUTUBE sotto la parola KEY DEFENDER) per verificare l'apprendimento e ottenere una licenza di utilizzo di questo spettacolare e semplicissimo metodo antiaggressione.

Il prossimo stage si svolgerà questo mese al nostro Head Quarter.....

In questa pagina troverete tutti i contatti per ulteriori informazioni... Confermando che è utilissimo per tutti non solo per le donne, vi aspettiamo numerosi... Non Mancate!!!

KOMBAT
S Y S T E M S

Direttore responsabile:

Cacace Cristian

Indirizzo: Largo Camesena 18
cap 00157 Roma
tel/fax 06.43598943
www.kombat-systems.net