



Comunicato stampa

L'ASI (Allenza Sportiva Italiana) in collaborazione con il Kombat Systems associazione sportiva affiliata ASI, presenta MISSAFE, 2° stage di difesa personale femminile, con approccio multidisciplinare, tecnico, psicologico e legale.

La presentazione del corso si terrà presso la manifestazione LUNGO IL TEVERE, lungotevere altezza ponte Sisto, venerdì 8 agosto 2008 alle ore 20,30 palco ASI; il corso è aperto a tutte le donne ed è interamente gratuito.

Il corso è stato ideato, grazie alla stretta collaborazione di diverse figure professionali, psicologi, avvocati e tecnici di arti marziali, per rispondere ad una esigenza della società femminile di oggi: lo studio della sicurezza personale e la tutela della propria incolumità; ed è proprio grazie ad un approccio multidisciplinare a questo argomento che si vuole far capire al pubblico femminile che la prima arma di difesa risiede nelle proprie risorse e potenzialità, che unite a delle tecniche specifiche di difesa, ci salvaguardano e ci addestrano alla gestione di una situazione di pericolo.

Perché fare il corso Missafe?

1 per imparare a valutare tempestivamente le situazioni a rischio per la propria incolumità personale e a riconoscere le caratteristiche del potenziale aggressore

2 per imparare a gestire le proprie emozioni in condizioni di stress e a renderle funzionali all'evento

3 per aumentare il senso di adeguatezza personale e di sicurezza di se' e delle proprie risorse nella gestione di una situazione pericolose

4 per conoscere e sperimentare diverse tecniche di autodifesa e di gestione dell'aggressione

5 per conoscere gli aspetti giuridici dell'evento aggressione in modo da potersi comportare adeguatamente a livello legale:

- dove arriva il limite di legittima difesa
- tutela legale di chi viene aggredito
- diritto al risarcimento

Tutto questo verrà presentato nella prima lezione del corso, alla quale interverranno la Dott.ssa Foti Chiara, psicologo clinico, l'Avv.to De Filippis Luca, i Maestri Cacace Cristian e Mastronardi Giuseppe per la parte tecnica; interverranno inoltre eminenti rappresentanti del mondo della politica.

Inoltre verrà presentato ad inizio serata il corso di Key Defender, lo spray anti-aggressione al peperoncino, l'unico spray autorizzato dal ministero degli interni.

Lo stage è patrocinato dal comune, dall'ISC (istituto di sessuologia clinica), l'AEOP (associazione europea operatori di polizia) .

Info:

Sito www.missafe.org

Email info@missafe.org

Cell 3394909004